

4. Symposium für Multiples Myelom für PatientInnen und Angehörige

wird veranstaltet von

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich und der
 1. Internen Abteilung am Krankenhaus der Elisabethinen Linz



Krankenhaus der Elisabethinen Linz GmbH
 Fadingerstr. 1, A-4020 Linz
 Tel. +43-(0)732-7676-0, Fax: +43-(0)732-7676-2106
 krankenhaus@elisabethinen.or.at, www.elisabethinen.or.at



4. Symposium für Multiples Myelom für PatientInnen und Angehörige

9. September 2011 - Seminar am Vortrag
10. September 2011 - Hauptprogramm

4. Symposium für Multiples Myelom für PatientInnen und Angehörige

Veranstaltungsort:

forte FortBildungszentrum
 Elisabethinen Linz
 Museumstr. 31, 4020 Linz

Anmeldung und Information:

Frau Gabriele Winkler
 +43-(0)732-7676-64400
 (Anmeldung siehe Antwortkarte)

Sehr geehrte PatientInnen! Sehr geehrte Angehörige!

Unter dem Motto „Alles eine Sache der Gene – oder doch nicht?“ möchten wir Sie sehr herzlich zum 4. Patiententag für Multiples Myelom nach Linz einladen. Neben Informationen zur Entstehung der Erkrankung erhalten Sie wertvolle Ratschläge zur Vorbeugung von Komplikationen. Nachmittags können Sie in zahlreichen Workshops begleitende Therapien ausprobieren, die ihre Selbstheilungskräfte stärken.

Das Programm wird wie im vergangenen Jahr durch den Kaba-

rettisten Walter Trybeck zu Ende geführt, der uns nicht nur zum Nachdenken, sondern auch zum Fröhlich sein animieren wird.

Neu im Programm ist am Vortag ein Seminar zum Thema „Gedanken zum Leben und Abschied nehmen“ für eine begrenzte Teilnehmerzahl. Ziel ist, Ihnen Kraft und Zuversicht im Umgang mit Ihrer Erkrankung zu schenken.

Fr. Sonja Pearsall
 Obfrau Selbsthilfegruppe

Univ.-Doz. Prim. Dr.
 Ansgar Weltermann
 KH Elisabethinen Linz

Seminar am Vortag

Freitag, 09.09.2011, 15.30 - 18.00h

Gedanken zum Leben und Abschied nehmen

Die Diagnose Multiples Myelom löst eine tiefe Betroffenheit bei PatientInnen und Angehörigen aus. Bei Erstdiagnose besteht die Unsicherheit, wie die Erkrankung verlaufen wird. Mit Fortschreiten der Erkrankung können Schmerzen oder ein Mobilitätsverlust schon weit vor der Sterbephase das Leben der PatientInnen prägen.

In einer Gruppe von maximal 20 PatientInnen und Angehörigen werden die Auswirkungen der Diagnose Multiples Myelom auf den einzelnen Menschen beleuchtet und Möglichkeiten des Umgangs diskutiert.

Nach dem Seminar ist eine gemeinsame Stärkung mit Geträn-

ken und Imbiss vorgesehen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, das Kloster der Elisabethinen Linz zu besichtigen.

Beginn 15.30 Uhr im Krankenhaus der Elisabethinen, Palliativstation, 2. Stock

Seminarleiter
OA Dr. Bernhard Reiter,
Leiter der Palliativstation im
KH der Elisabethinen Linz

Sr. M. Rita Kitzmüller,
Leiterin der Seelsorge des
KH der ElisabethinenLinz

Hauptprogramm

Samstag, 10.09.2011, 10.00 - 18.00h

10.00 h

Eröffnung

Fr. Sonja Pearsall,
Obfrau Selbsthilfegruppe
Hr. Prim. Dr. A. Weltermann,
KH der Elisabethinen Linz

10.30 - 12.00 h

Vortragsreihe

zum Thema „Alles eine Sache der Gene - oder doch nicht?“

Der Einfluss der Gene - wie kommt es zum Auftreten eines Multiplen Myeloms?

Fr. Dr. Mathilde Fördermayr
Hr. Doz. Karl Aichberger,
KH der Elisabethinen Linz

Wie wird man ein „guter“ Patient? (Vorschläge zum Umgang mit der Erkrankung)

Hr. Univ.-Doz. Prim. Dr.
Ansgar Weltermann,
KH der Elisabethinen Linz

Die richtige Reiseapotheke für den Myelompatienten (inkl. Reiseimpfung)

Hr. OA Dr. Rainer Gattringer,
KH der Elisabethinen Linz

12.00 - 14.00 h

Buffet

14.00 - 16.00 h

Workshops (parallel)

Selbstheilungskräfte mit kreativen Möglichkeiten aktivieren

Fr. Birgit Aicher,
Mal- u. Gestaltungstherapeutin

Komplementärmedizin - was ist gut und was nicht?

Fr. Dr. Maria Huber,
KH der Elisabethinen Linz

Wie geht es anderen Angehörigen? (Informeller Austausch)

Fr. Mag. Derfler,
KH der Elisabethinen Linz

Sport für mich?

Hr. Prim. Dr.
Winfried Habelsberger,
KH der Elisabethinen Linz

Kinesiologie - Effektiv emotionale Blockaden lösen

Fr. Nadja Wimmer,
Fr. Vanessa Langkamp

Information zu Pflegegeld und Betreuungsdiensten (24h-Pflege, Pflegeheim, ...)

Fr. Ursula Mikulaschek,
Sozialer Dienst am
KH der Elisabethinen Linz

Richtige Pflege bei eingeschränkter Mobilität oder Bettlägerigkeit - Tipps für zuhause

Pflegeteam Station 4B,
KH der Elisabethinen Linz

16.30 - 18.00 h

Abschlussrunde & Come Together

Die Leiter der jeweiligen Workshops berichten über die Erlebnisse innerhalb der Gruppe (Fotos aus den Workshops)

Ausklang: M. Trybek, Kabarettist
Schlusswort Fr. Sonja Pearsall



Antwortkarte

Vorname: _____
Nachname: _____
Straße, Nr. (beruflich): _____
PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

Bitte kreuzen Sie an, zu welcher Veranstaltung Sie sich anmelden möchten.

Ja, ich möchte mich zum 4. Symposium für Multiples Myelom anmelden. (**Samstag, 10.09.2011**)

Ja, ich möchte mich zum Seminar am Vortag anmelden. (**Freitag, 09.09.2011**)